

## Text Flyer

---

- Begegnen ihnen in ihrem Leben immer die gleichen Konflikte, beruflich oder privat?
- Möchten sie sich selbst besser verstehen?
- Oder möchten sie sich weiter professionalisieren?

### **Dann bietet der 101-Kurs der Transaktionsanalyse hilfreiche Anregungen und Methoden**

In diesem Seminar wird die Systemische Transaktionsanalyse mit ihren Kernkonzepten und Methoden vorgestellt. An konkreten Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden machen wir sie erlebbar.

Die Konzepte bieten Modelle zur Erklärung der Persönlichkeit, der Persönlichkeitsentwicklung, der Kommunikation und für das Zusammenspiel von und in Systemen.

Sie lernen, berufliche und private Situationen zu analysieren, um daraus lösungsorientierte Handlungen abzuleiten.

- Für wen ist das interessant?

Für alle, die sich als Ziel gesetzt haben, sich in ihrer professionellen und persönlichen Rolle weiter zu entwickeln.  
Oder einfach an Interessierte, die in die Transaktionsanalyse ´ mal rein schnuppern wollen.

- Was werden sie kennenlernen?

Unter anderem..

**Ich-Zustände** – wie ist unsere Persönlichkeit organisiert und wie bestimmt das unser Leben

**Transaktionen** – wie funktioniert Kommunikation und welche Möglichkeiten gibt es, besser zu kommunizieren

**Psychologische Spiele** – wie entstehen Konflikte und wie schaffen wir den Ausstieg?

**Skript** – unser persönlicher Lebensentwurf der frühen Kindheit, der bis in die Gegenwart reicht und unser Handeln beeinflusst.

- Wie arbeite ich?

Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit im Wechsel, sowie Theoriediskussionen in der Gesamtgruppe.

Der Kurs ist ein international anerkannter Einführungskurs in die Transaktionsanalyse. Er dient auch als Einstieg in eine TA-Fortbildung.

Diese bieten ich ab 2018 in Peetzen an. Die genauen Termine werden beim 101-Kurs bekannt gegeben.